広報あかし
http://www.city.akashi.lg.jp/
No.1173
9月15日
平成26年(2014年)

明石市役所
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号　TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…
［市民相談室］TEL918-5050
受付時間／8:55～17:40
（土曜、日曜、休日と年末年始を除く）

休日・夜間の救急医療は…
［消防本部］TEL921-0119 FAX927-0119
［夜間休日応急診療所］TEL937-8499
［休日歯科急病センター］TEL918-5664

シートベルトを着用することで、人的被害が抑えられていることが分かる。（写真＝JAFユーザーテストより）

後部座席でもシートベルトの着用を

シートベルトが命を守る！

後部座席を含めた全席のシートベルト着用が義務付けされてから６年経過しました。明石市内での後部座席のシートベルト着用率はわずか 24％にとどまっています。シートベルトを着用していなかったために死亡事故となってしまったケースも少なくありません。

シートベルトを着用するだけで救うことができる命があります。車に乗るときには、すべての座席で必ずシートベルトを着用するようにしましょう。

お問い合わせ／交通安全課（TEL 918-5036）

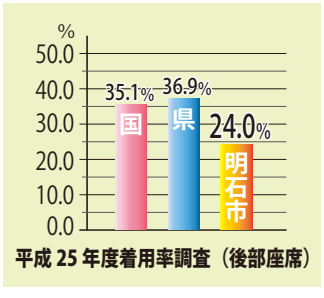
着用は法律で義務付け

平成20年の道路交通法改正により、自動車に乗ったら、後部座席を含め、すべての座席でシートベルトを着用することが義務付けされています。

（道路交通法第71条の3）抜粋
１．自動車の運転者は、座席ベルトを装着しないで自動車を運転してはならない。
２．自動車の運転者は、座席ベルトを装着しない者を乗車させて自動車を運転してはならない。
※高速道路での後部座席シートベルト非着用の違反は行政処分の基礎点数１点が付されます。

みんな、締めているの？
後部座席の着用率 明石市内ではわずか 24％

明石市内でのシートベルト着用率は運転席で98％、助手席で94％と、ともに 90％を超えています。しかし、後部座席での着用率はわずか24％にとどまっており、運転席、助手席を大きく下回っていて全国や県内の平均着用率と比較しても低い水準です。



平成 25 年度着用率調査（後部座席）

なぜ必要なの？
非着用者の致死率は　着用者の約 15 倍

自動車乗車中のシートベルト非着用者の致死率(※)は、シートベルト着用者に比べて約15倍となっています。

また、後部座席でシートベルトを着用せずに死亡事故となったケースのうち、約80％はシートベルトをしていれば助かっていたかもしれないというデータが出ています。

(※)致死率…交通事故による死傷者に占める死者の割合

川柳で交通安全 ときのまち

最優秀賞
ハンドルに
乗せるマナーと
思いやり
鳴門市
大釜　洋志さん

市交通安全推進協議会では、今年5月～6月、交通安全川柳を募集しました。
【応募総数】1315作品【入選】51作品

※2～3面で優秀賞を紹介

2面で、後部座席シートベルト非着用の3つの危険性を紹介

市の人口と世帯数

平成26年(2014年)9月1日現在
※( )内は前月比

人口　合計人口／291,337人(+19人)
男性／141,195人(−3人)　女性／150,142人(+22人)

世帯　世帯総数／120,813世帯(+56世帯)

市域 49.25km²

3面 いのちを守る「1万人の交通安全メッセージ」　ほか
4面 平成25年度決算　ほか　5面 オレンジリボンキャンペーン講演会　ほか
6面 7面 情報アラカルト・保健メモ　ほか　8面 天文科学館だより　ほか

「後部座席だから安全だ」と思っていませんか。実は、後部座席にも大きな危険が潜んでいます。

後部座席でシートベルトを着用しないとどのような危険があるのか、シートベルト着用率の向上を目指して市が実施している「シートベルト100%プロジェクト」とあわせて紹介します。

もしもシートベルトを着けていなかったら

後部座席に潜む3つの危険

1 自分が致命傷を負う危険性

【衝突実験】※いずれも写真=JAF ユーザーテストより

衝突の瞬間、前方の座席に突っ込んでしまっている。

【衝突実験】シートベルトをしていない後部座席の人が、背もたれ越しに運転手を押し倒している。運転手はエアバッグを押しつぶしハンドルに叩きつけられている。

2 一緒に乗っている人に致命傷を負わせる危険性

3 車の外に飛び出してしまう危険性

【衝突実験】車同士の衝突後、シートベルトを着用していない後部座席の人は窓から外に身体がはみ出してしまった。さらに衝突の大きさによっては、フロントガラスを突き破って車外に放出される可能性も…。

どの座席でもシートベルトを忘れずに

昨年、明石市内の自動車乗用中の交通事故による死者は４人で、死傷者は1058人でした。また、死者のうち３人がシートベルト非着用であり、シートベルトを着用していれば死亡に至らなかったと推定できるケースもありました。

道路交通法ではすべての座席でシートベルト着用が義務付けられていますが、後部座席では「義務付けを知らなかった」「面倒だった」などの理由から着用率が低いのが現状です。明石警察署では市など関係機関や団体と連携して、シートベルト着用の啓発活動を行っています。

シートベルトは「命綱」と言われています。皆さんも大切な人の命を守るため必ずシートベルトを着用しましょう。

兵庫県警　明石警察署長
三木（みき） 英明（ひであき）さん

川柳で交通安全ときのまち

優秀賞

後悔は　ときのまちでも　戻せない

明石市
増田 里美さん

チャイルドシートも正しく使用しましょう

大切な子どもを守るチャイルドシート。

警察庁と JAF（日本自動車連盟）の調査によるとチャイルドシートを使用している人のうち約６割は、ベルトが緩んでいるなどの誤った使い方をしています。

思わぬ事故を防ぐため、チェック項目を確認し正しく使用しましょう。

＜チェック項目＞
- □子どもの体に合ったものを使用しているか
- □エアバッグ付きの助手席で使用していないか
- □固定するシートベルトの通し方に間違いはないか
- □シートがしっかりと固定されているか

シートはつけっぱなしにせず定期的に点検しましょう。
（詳しくは取扱説明書で確認してください。）

川柳で交通安全ときのまち

優秀賞

抱っこより　ベビーシートが　ママの愛

篠山市
山本 桂一さん

シートベルト100%プロジェクト

第5弾　大切な人へ送る
いのちを守る「1万人の交通安全メッセージ」

市交通安全推進協議会では、交通安全に関するメッセージを募集しています。あなたのメッセージで交通事故を減らしましょう。

応募方法／メッセージ用紙を持った写真のデータと必要事項（住所・氏名・団体名・電話番号）を、メールまたはCDに保存し郵送で交通安全課（〒673-8686　住所不要　✉10000@city.akashi.lg.jp）へ　**募集期間**／1万人に達するまで　**活用方法**／寄せられた写真は、ポスターや市ホームページなどに掲載し、交通安全啓発などに活用　**注意事項**／▷容量は一度のメールで10MBまで　▷お預かりしたデータは返却しません

お問い合わせ／交通安全課（TEL 918-5036）

1万人　交通安全　検索

メッセージ用紙の様式は任意です。写真で使用している用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、交通安全課、市内の各駅や市民センター・コミュニティセンターでも配布しています。

シートベルト100%プロジェクト ～これまでの取り組み～

市ではシートベルト、とりわけ後部座席シートベルトの着用率向上を目指して啓発活動を行っています。

保護者にも呼びかけ

第1弾　市内幼稚園での啓発活動
保護者へ後部座席のシートベルトの重要性を呼びかけ

啓発メッセージを録音する園児たち（播陽幼稚園）

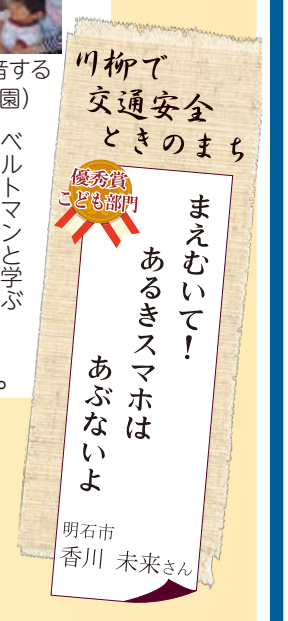
第2弾　ぼくの声、わたしの声で交通安全啓発
子どもたちが呼びかける啓発メッセージを録音し、広報車などで放送

第3弾　シート戦隊ベルトマン登場！
「シート戦隊ベルトマン」が子どもたちに楽しく分かりやすくシートベルトの大切さを伝えてくれる交通安全教室（協力・神戸学院大学）

ベルトマンと学ぶ交通安全教室

第4弾　シートベルト着用衝突体験
衝撃体験機でシートベルトの重要性を再認識

※このほかにも自治会やＰＴＡなどの団体向けに出前講座も実施しています。



秋の全国交通安全運動　9/21～9/30

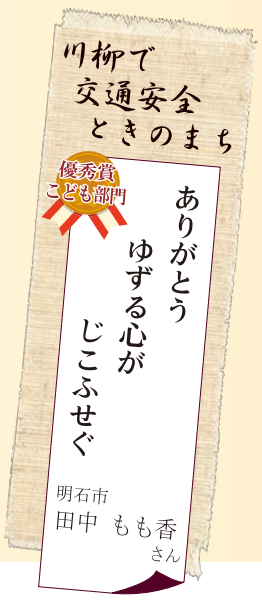
運動の基本　**子どもと高齢者の交通事故防止**

重点1　**夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止**
（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）

重点2　**全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**

重点3　**飲酒運転の根絶**
▶**飲酒運転「三ない運動」**お酒を飲んだら運転しない　運転するときはお酒は飲まない　運転する人にお酒を飲ませない
▶**ハンドルキーパー運動**　仲間や家族と飲食店に行くときは「ハンドルキーパー（お酒を飲まない運転手）」を決めましょう

重点4　**早めのライト点灯の推進**　こちらの存在を早く相手に知らせ、こちらも早く相手を発見できます。また、運転者の意識向上にもつながります。



＜交通安全パレード＞

運動の初日に、兵庫県警察音楽隊を招いて交通安全パレードを行います。

日時／9月21日（日）午前10時～11時ごろ
場所／アスピア明石アトリウムコートから魚の棚商店街西口まで　※雨天時はアトリウムコートでの演奏のみ

お問い合わせ／交通安全課（TEL 918-5036）

2014ひょうごまちなみガーデンショーin明石 ～花と緑で明るく元気な明日をつくる!～

花と緑が彩る明石のまちをお楽しみください。

日時／9月27日(土)～10月5日(日)　午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

会場／【メイン会場】明石公園、明石駅周辺(銀座通り、アスピア明石ほか)
【サテライト会場】花と緑の学習園、天文科学館～中崎遊園地の南北通り

[開催期間中の主なイベント]

◆オープニングセレモニー
日時／9月27日(土)午前9時30分～　**会場**／明石駅コンコース　**内容**／明石フィルハーモニー管弦楽団による演奏、モニュメントガーデン除幕式など

◆2014ガーデンコンペ・ひょうご
会場／明石公園ほか　**内容**／寄せ植え、ハンギングバスケットなどの作品の展示

◆会場内でのイベント
花と緑の即売会、額縁プランターづくりなどの体験教室、ガーデニング相談、スタンプラリー、ガーデンコンサート、コンペ作品のガイドツアーほか

◆デモンストレーションガーデン展示
明石公園正面入口、銀座通りなどに、優れた装飾技術をもった企業や学校、団体などのガーデン作品を展示

詳しくはホームページで

ひょうごまちなみ　検索

お問い合わせ／花と緑のまちづくりセンター(TEL 918-2405)

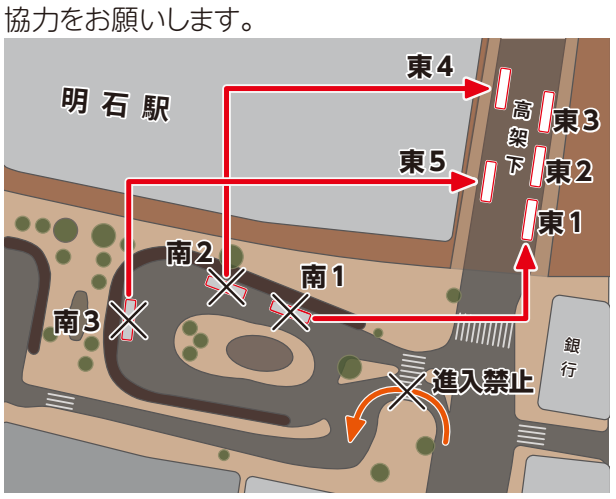
明石駅前広場のリニューアル工事スタート バス停移動・駅前広場への車両進入禁止

まち再生室(TEL 918-5229)

現在実施中の明石駅前南地区再開発事業では、10月から駅前広場のリニューアル工事が始まります。それに伴い、10月1日(水)から、現在の駅南ロータリーの東側のバス乗り場(南1～南3)を駅東高架下のバス乗り場に移動します。

また、東側から駅前広場への一般車両の進入ができなくなりますのでご注意ください。

工事は東側から行い、引き続いて西側の整備を行う予定です。平成28年11月の完成を目標に工事を進めていきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



行き先	現行	新
西神・三木・社方面	南1番	東1番
明舞団地・朝霧駅方面	南2番	東4番
東朝霧丘循環・西神南駅方面	南3番	東5番
大久保・土山・加古川方面	東1番	東2番

平成25年度決算　市の財政状況をお知らせします

このたび、平成25年度の決算がまとまりました。市は、市民の皆さんからお預かりしている税金などを財源として、まちづくりに取り組んでいます。市の財政状況は、人件費削減や事務事業見直しなどの取り組みにより改善していますが、さらなる事業見直しや公有財産の有効活用など、今後も引き続き、財政健全化に取り組んでいきます。　**お問い合わせ**／財政課(TEL 918-5011)

ポイント

- ●一般会計の実質収支額は約10億8000万円の黒字。実質単年度収支は約7億3000万円の黒字となり、平成24年度から2年連続の黒字。
- ●市税収入額は約400億円で、前年度から約4億円の増加。
- ●一般会計の市債現在高は、土地開発公社の清算などにより増加したものの、将来的に負担すべき負債の比率を示す将来負担比率は改善している。

一般会計決算

一般会計は、市税や地方交付税などを主な財源とし、福祉や教育など市政の基本的な施策に関する会計です。

歳入(A)	歳出(B)	形式収支 (C=A-B)	繰越財源 (D)	実質収支 (C-D)
1105億3608万円	1089億1164万円	16億2444万円	5億4587万円	10億7857万円

一般会計の詳細や、特別会計(国民健康保険事業や介護保険事業など)、企業会計(水道事業、大蔵海岸整備事業)については、市ホームページをご覧ください。　明石市　検索

財政状況

	24年度決算	25年度決算
一般会計の市債現在高	990億円	1106億円
実質公債費比率(借金返済金などの財政規模に対する比率)	7.2%	5.7%
将来負担比率(将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する比率)	58.5%	58.0%
経常収支比率(財政の弾力性を示す。値が低いほど自由に使える財源が大きくなる)	93.6%	93.2%

※表中の矢印は前年度と比べて、改善(↗)、変化なし(→)、悪化(↘)を表します。

9月議会開催中 31議案を審議

法務課(TEL 918-5041)

9月1日から第2回定例会9月議会が開催されています。今回市が提案している議案は、子ども・子育て支援法の制定により保育所、幼稚園等の運営基準を定める条例案や、外来種による生態系の被害を防止するための条例案、平成25年度決算議案など31議案です。

<今後の日程>　**▶本会議**／9月22日(月)、10月15日(水)午後3時～　▶以下時間の記載のないものは午前10時～　**常任委員会**／総務=9月16日(火)、建設企業=9月17日(水)　**中心市街地再整備等特別委員会**／9月18日(木)　**決算審査特別委員会**／9月24日(水)、10月6日(月)　**決算審査分科会**／中心市街地再整備等=9月24日(水)(「決算審査特別委員会」終了後の午後)、文教厚生=9月25日(木)、生活文化=9月26日(金)、総務=9月29日(月)、建設企業=9月30日(火)

傍聴者募集

▶第11回明石市住民投票条例検討委員会
日時／9月23日(火・祝)午前9時～　**場所**／市役所議会棟2階大会議室　**内容**／答申書(案)について　ほか　**定員**／20人　**申し込み**／法務課(TEL 918-5041)で9月16日午前9時から先着順電話受け付け

▶第9回明石市子ども・子育て会議
日時／10月5日(日)午後2時～　**場所**／市役所本庁舎806会議室　**内容**／預かり保育の実施、子ども・子育て支援新制度の広報についてなど　**定員**／20人　**申し込み**／10月2日午後5時までこども育成室(TEL 918-5250)で先着順電話受け付け
※6か月～未就学児の一時保育あり(要予約、定員10人、先着順)

幼稚園教員を募集

こども育成室(TEL 918-5247)

募集職種・人員／教諭・1人　**受験資格**／昭和54年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許状と保育士資格を有する人、または来年3月末までに取得見込みの人　**試験日**／10月25日(土)　**申し込み**／9月17日～29日(土・日・祝日を除く)に必要書類を添えて、こども育成室(TEL 918-5247)で受け付け(郵送不可)。募集要項は、こども育成室で配付するほか、市ホームページにも掲載

市制施行95周年記念事業
あかし男女共同参画フェスタ

男女共同参画課(TEL 918-5611)

日程／10月25日(土)　**場所**／男女共同参画センター、生涯学習センター　**申し込み**／①は9月15日午前9時～10月5日(応募多数時抽選)、②～④は9月20日午前9時から(先着順)、電話、ファクシミリ、メール(住所、参加者氏名、年齢、イベント番号を記入)、または直接男女共同参画課(アスピア明石北館7階　FAX 918-5617　✉danjyo@city.akashi.lg.jp)へ。⑤⑥は当日直接会場へ　①～④は1歳半～未就学児の託児あり(要予約、定員15人、1人100円)
①講演会・女性の活躍が社会を変える「夢の実現～努力と継続から得られるもの～」　**時間**／午後2時～3時30分　**講師**／女子サッカー元日本代表 大竹(おおたけ)七未(なみ)さん　**定員**／280人　**費用**／無料　**②牛乳パックで作る!和紙の小物入れ**　**時間**／午前10時～正午　**定員**／30人　**費用**／50円　**③古裂・端布で巾着作り**　**時間**／午前10時～正午　**定員**／20人　**費用**／250円　**④水と遊ぶ・船のかたち(水を使った実験)**　**時間**／午前10時～11時　**対象**／小学校高学年の子どもと保護者　**定員**／10組　**費用**／無料　**⑤ちぎり絵で作る干支ミニ色紙**　**時間**／午前10時～正午　**定員**／30人(先着順)　**費用**／100円　**⑥喫茶コーナー**(プチケーキセット200円)
時間／午前10時～午後4時

明石市芸術祭

文化振興課(TEL 918-5607)

●茶会　**日時**／11月2日(日)午後0時30分～3時30分(一席30分)　**場所**／生涯学習センター8階学習室2(イス席)　**定員**／200人　**費用**／300円(お菓子代。10月1日から文化振興課で前売券を販売。ただし、日・月曜日・10月14日は除く)

▶親子茶道体験　**日時**／11月2日(日)①午前10時20分～11時　②11時20分～正午　**場所**／生涯学習センター8階和室　**対象**／小学生と親　**定員**／各回親子10組(20人)　**費用**／1組500円　**申し込み**／往復はがきの往信裏面に希望回・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・子ども氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年を、返信表面に返信先住所氏名を記入し、10月15日(必着)までに文化振興課(〒673-0886　東仲ノ町6-1)へ。応募多数時抽選

●民謡・民舞と邦楽のつどい一子午線の絆一
日時／10月19日(日)午前10時～午後3時30分　**場所**／生涯学習センター9階子午線ホール　**定員**／290人(事前申し込み不要)　**費用**／無料

昨年の様子

第61回 明石市美術展 作品募集

文化振興課(TEL 918-5607)

一般の部　**作品受付期間**／11月15日(土)午後1時～5時、16日(日)午前10時～正午　**受付場所**／文化博物館2階　**部門**／日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真　**応募資格**／県内在住・在勤の15歳以上の人(中学生を除く)　**出品料**／1点500円

ジュニアの部　**作品受付期間**／10月17日(金)～31日(金)午前9時～午後5時40分(19日・20日・26日・27日を除く)　**受付場所**／文化振興課(アスピア明石北館8階)　**部門**／絵画・書道・写真　**応募資格**／市内在住在学の小中学生　**出品料**／無料

※いずれの部も、自作未発表の作品に限り1人1部門につき1点のみ受け付け。作品企画など詳細は、募集要項(各コミセンなどで配布)で確認を

▶入賞・入選作品展示　**場所**／文化博物館2階　**前期**／11月19日(水)～23日(日)=一般の部:日本画・工芸・書道、ジュニアの部:書道　**後期**／11月26日(水)～30日(日)=一般の部:洋画・彫刻・写真、ジュニアの部:絵画・写真　※後期ジュニアの部入選作品の展示は11月29日まで

「地域活性化事業」を行う団体に助成

政策室(TEL 918-5010)

東播磨流域文化協議会は、快適で質の高い生活や文化圏をつくるために活動している団体に助成金を交付しており、今年度の申請団体を募集します。

対象事業／①歴史・文化などの伝承事業　②地域資源再発見事業　※今年度末までに事業報告・経費精算が完了する事業で、原則昨年度の本助成を受けていない事業　**対象申請者**／市内に所在または活動拠点を置く団体　**助成額**／上限10万円　**申し込み**／政策室(市役所本庁舎3階)で配付または同協議会ホームページ(http://www.ryuiki.com)に掲載している申請用紙に必要事項を記入し、9月30日まで政策室で直接受け付け　※申請団体の中から1団体を選考

オレンジリボンキャンペーン講演会・里親個別相談会

児童虐待防止に向けて～里親制度の果たす役割とは

お問い合わせ／子育て支援課(TEL918-5097)

市は、児童虐待のない社会を目指して、毎年11月にオレンジリボンキャンペーンを実施しています。その一環として、元大阪市中央児童相談所長で花園大学教授の津崎哲郎さんと、里親をしている市内在住の門脇和美さんによる講演会と里親個別相談会を開催します。

日時／11月8日(土)午後1時～3時30分(講演会)、午後3時30分～5時(里親個別相談会)　**場所**／生涯学習センター 子午線ホール　**定員**／290人　**費用**／無料　**申し込み**／郵送、ファクシミリまたはメールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望人数・「オレンジリボンキャンペーン講演会参加希望」を記入し、10月17日(必着)までに子育て支援課(〒673-8686　市役所内　FAX918-5650　kosodatesien@city.akashi.lg.jp)へ。先着順。参加できない場合のみ通知

生涯学習センターの催し

〒673-0886　東仲ノ町6-1　TEL918-5603　FAX918-5618
llc@city.akashi.lg.jp

①あかし楽現地特別講座「ふるさと散歩」

時間／午後1時30分～4時30分　**定員**／各回30人　**費用**／無料　**Aコース「ふるさと二見を歩く」=日時**／11月8日(土)　**内容**／威徳院、御厨神社、観音寺など約5.5km　**Bコース「ふるさと清水を歩く」=日時**／11月22日(土)　**内容**／清水神社、幣塚古墳など約7km

②あかし市民企画みんなの講座vol.7「歩行寿命を延ばすためのカラダの使い方」

安全に歩くために、効率よく運動効果を得るために、楽しく運動を続けられるために必要な課題を、さまざまなエクササイズを体験しながら解決していきます。　**日程**／10月23日(木)、30日(木)、11月14日(金)、21日(金)、12月11日(木)(全5回)　**場所**／生涯学習センター　**定員**／30人　**受講料**／1000円　※全回受講者優先。2歳～未就学児の託児あり(定員10人、1人100円)

③クッキングアカデミー“あかしのめぐみ”旬の青果シリーズ④「秋の根菜を使ってほっこり料理教室」

日時／10月31日(金)午後6時30分～9時　**場所**／生涯学習センター　**内容**／秋野菜のバーニャカウダ、彩り肉巻き　ほか　※IHクッキングヒーター使用　**定員**／20人　**費用**／1000円　※2歳～未就学児の託児あり(定員10人、1人100円)

申し込み／はがき、ファクシミリ、メールに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望人数・講座名「ふるさと散歩」「ウォーキング」「根菜」(①=参加希望コース(複数可)、②=受講希望回<全回または希望回>、②③=託児希望の場合は子どもの名前・性別・年齢・人数)を記入し、①は10月15日まで、②③は10月10日まで(ともに必着)に同センターへ。応募多数時抽選

コミセン教室

申9月16日午前9時から先着順電話受け付け　コミセンは月曜・祝日休館

朝霧コミセン　TEL912-7084

▶**ヨガ入門教室**　時10月7日、14日、21日、28日午後1時～2時30分　定20人　費無料　▶**フラダンス教室**　時10月11日午前10時30分～正午、23日午後1時30分～3時　定20人　費無料

大蔵コミセン　TEL912-3620

▶**秋の一日入門教室**　時10月7日～12月7日　内・定・費は電話で確認

衣川コミセン　TEL922-4700

▶**親子で遊ぼう!0歳児のふれあい教室**　時10月14日、28日、11月11日午前10時～11時30分　定10組　費実費　▶**秋・旬の料理教室**　時10月14日、11月11日、12月9日午前10時～午後0時30分　定18人　費1回1000円

野々池コミセン　TEL929-0355

▶**秋の一日入門教室**　時10月1日～14日　内・定・費は電話で確認　▶**ファンタジック水彩画教室**　時10月10日、31日午前9時30分～11時30分(全2回)　定10人　費500円　▶**0歳児のふれあい教室**　時10月9日、23日、11月13日午前10時～11時30分(全3回)　定10組　費実費

望海コミセン　TEL923-1439

▶**草花観察で秋を探そう(明石公園内)**　時10月11日午前9時30分～11時　場明石公園　定20人　費無料

大久保コミセン　TEL936-0879

▶**ヨガ入門教室**　時10月1日、8日、15日午前10時～11時30分　定20人　費無料

大久保北コミセン　TEL935-3588

▶**楽らく体操**　時10月1日、8日、15日午後1時～3時　定10人　費無料　▶**骨盤調整健康体操**　時10月17日、24日、31日午前10時～11時30分　定15人　費無料

江井島コミセン　TEL947-0073

▶**ケーキづくり教室**　時10月15日、11月19日午前9時30分～午後0時30分　定15人　費1回1300円(材料費)

魚住東コミセン　TEL947-0199

▶**秋の一日入門教室**　時10月1日～11月15日　内・定・費は電話で確認

二見コミセン(西部文化会館)　TEL943-6741

▶**フラワー・アレンジメント(秋の装い)**　時10月15日午前10時～11時30分　定10人　費1000円(材料費)

アカシー・ヘルシーからの健康づくりのお便り　健康推進課(TEL918-5657)

「新あかし健康プラン21」(http://www2.city.akashi.lg.jp/kenkou_plan21/)

健診を受けて自分の健康状態をよく知りましょう

皆さんはちゃんと健診を受けていますか？世界に類を見ない超高齢社会を迎えるなか、自分の健康状態を知っておくことはとても大切なことです。わが国の平均寿命は世界のトップレベルですが、実は、健康寿命（健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間）と平均寿命の間には10年ほどの開きがあります。つまり、晩年は10年くらい何らかの介護をしてもらっているということなのです。

生活習慣病が続くと血管の老化が早まり、脳こうそくなどによる寝たきりのリスクが増加します。元気な老後の生活を送るためには、早くから病気の種を見つけて、よりよい生活習慣に向けて工夫していくことが望まれます。

胃がんリスク検診では大きな成果が

市は「健康まもりタイ健診」の愛称で、国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しており、市内の医療機関を中心に、高血圧・糖尿病・脂質異常症・痛風などメタボリック症候群にみられる病気のチェックと保健指導に力を入れています。

また、２人に１人ががんにかかると言われる時代です。市で昨年度から実施している胃がんリスク検診では、受診者数やがん発見者数が増加するなど大きな成果が出ています。がん検診は国民健康保険の加入者でなくても受けられます。胃がんリスク（ピロリ菌の検診）・大腸がん・胸部（肺がん）の３つの主要ながん検診もぜひ活用してください。

忙しい女性の皆さんへ

～乳がん検診・子宮がん検診キャンペーン～

受診には、健診費用助成券が必要です

平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。

申し込み／下記実施医療機関で先着順に電話受け付け
問い合わせ／健康推進課（TEL918-5657）　乳＝乳がん検診、子＝子宮がん検診

実施場所		日時		各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
なかた・みずのやレディースクリニック(大明石町1丁目)	乳	10/11・18	13:30～17:00	20人	TEL912-3312 【9月16日から予約開始】 月～土　9:30～12:30 月・火・水・金　16:00～19:00
	子	10/11・18	13:30～17:00	30人	
大久保病院健康管理センター(大久保町大窪)	乳	10/25、11/22	9:30～11:00	15人	TEL935-2636 月～金　14:00～16:00
	子	10/25、11/22	9:30～11:00	15人	
博愛産科婦人科(二見町西二見)	乳	10/5、11/2	10:30～11:15	2人	TEL941-8803 月～土　9:30～12:30 月・水・金　17:00～19:30
	子	10/5、11/2	10:30～11:15	10人	
	乳	10/25、11/29	16:00～16:45	2人	
	子	10/25、11/29	16:00～16:45	10人	
石井病院(天文町1丁目)	乳	10/4、11/1・15	9:00～11:00	10人	TEL918-1655 月～金　9:00～16:30
おにしクリニック(大久保町駅前)	乳	10/4・11・25 11/1・8・15・22・29	9:00～13:00 15:00～19:00	30人	TEL936-2050 月・火・木・金・土　9:00～13:00 15:00～19:00
野木病院(魚住町長坂寺)	乳	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29	9:00～12:00	20人	TEL947-7272 月～金　9:00～17:00 土　9:00～12:00
佐野医院(松が丘1丁目)	子	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22	9:00～12:00	5人	TEL912-7450 月・火・木・金・土　9:00～12:00
木村産婦人科医院(松が丘5丁目)	子	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29	9:30～11:00	定員なし	TEL912-8283 月・水・金　9:15～11:30
あさぎり病院(朝霧台)	子	10/11・25 11/8・22	9:00～11:00	5人	TEL912-7575 月・火・水・金　12:00～16:00
せきじま産婦人科(朝霧町1丁目)	子	10/4・11・18・25 11/1	9:00～12:00	定員なし	TEL911-2407 月・火・水・金・土　9:00～12:00
あきこレディースクリニック(上ノ丸3丁目)	子	10/4・5・11・18・25・26 11/1・8・9・15・22・29・30	9:00～12:00	定員なし	TEL965-6563 月～土　9:00～12:00 月・火・水・金　16:00～19:00
日野医院(材木町)	子	10/11・25 11/8・22・29	9:00～12:30	5人	TEL911-2910 月～土　9:00～12:00 月・火・水・金　17:00～19:00
鈴木産婦人科医院(魚住町錦が丘3丁目)	子	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29	9:00～13:00	20人	TEL947-4882 月～土　9:00～12:30

情報アラカルト

主主催　時日時・期間　場会場・場所　内内容　テテーマ　対対象　定定員　費参加費　申お申し込み　問お問い合わせ

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お知らせ

優良公共工事を表彰

平成25年度、市が完成検査を行った252件の工事を審査した結果、次の工事を優良工事として8月29日に表彰式を行いました。　**工種**／土木工事　**工事名**／工事成績優良業者対象工事 朝霧町2丁目ほか地内配水管布設替工事　**請負者**／(有)明石環境開発　問工事検査課(TEL918-5071)

家屋調査にご協力を

平成27年度から新たに課税する固定資産税の資料とするため、今年中に新築・増築した家屋を対象に、市職員が訪問調査を行っています。ご協力をお願いします。

▶住宅改修時の減額について　耐震・バリアフリー・省エネの改修工事をされた住宅で一定の要件を満たす場合、申告していただくことにより一定期間、固定資産税の減額措置を受けられます　問資産税課(TEL918-5077)

不要なおもちゃのご提供を

10月18日開催の環境フェアで提供するおもちゃを募集。不要になったおもちゃがあればご協力をお願いします。10月5日午後5時(9月16日、22日、29日除く)までに男女共同参画課(東仲ノ町6-1　アスピア明石北館7階　TEL918-5634)へ持参

介護保険料夜間納付相談

時9月30日午後6時～7時30分　場高年介護室(市役所本庁舎2階)　対介護保険料に未納があり、分納等の納付相談が必要な人　問同室(TEL918-5091)

特定疾患医療受給者証をお持ちの人へ更新手続きのご案内

平成27年1月から、特定疾患の医療費助成の制度が変わります　時10月1日～12月26日　※更新手続きに必要な書類は9月末までに郵送　対平成26年12月31日までの有効期間の受給者証をお持ちの人(9月30日までの人には9月中に12月31日まで延長した受給者証を郵送予定)で、平成27年1月以降も引き続き受給者証の交付を希望される人　問明石健康福祉事務所(TEL917-1131)

「こどもの健康週間」兵庫県大会 ～遊びで育むこころとからだ～

時10月5日午後1時30分～4時(開場午後1時)　場アスピア明石　内特別講演 演題「子どもは人生の多くを遊びから学ぶ」、億計弘計王子太鼓、わらべうた、鼓笛隊、イベントコーナーなど　費無料　※講演会の一時保育あり(対1歳半～就学前　定15人　費1人100円(保険料)要予約)　問健康推進課(TEL918-5656)

明石発!発明発見展

時10月5日午前10時～午後4時　場産業交流センター　内発明愛好家の作品やアイデア商品の展示、体験コーナーなど　費無料　申不要、直接会場へ　問市産業振興財団(TEL936-7917)

明石海峡スタンプラリー

主明石海峡スタンプラリー実行委員会　時11月30日まで　内明石市内・神戸市垂水区(明石海峡大橋周辺)の観光スポットやイベント会場を巡りスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品をプレゼント　申明石観光案内所などで配布する応募用紙にスタンプを捺印の上、必要事項を記入し、12月7日(消印有効)までに明石海峡スタンプラリー実行委員会事務局(〒673-0882　相生町2-7-12 明石観光協会内　TEL918-5080)へ郵送で応募を

第14回　がんフォーラム

主県立がんセンター　時10月11日午後2時～4時30分(開場午後1時30分)　場子午線ホール　テザ・肺がん～あなたならどうする?～　定250人　費無料　申10月10日までに往復はがき・ファクシミリ(住所・氏名・電話・FAX番号・参加者全員の氏名を記入)で、県立がんセンター総務課(〒673-8558 北王子町13-70　TEL929-1151　FAX929-2380)へ

六士会合同「法の日」無料相談会

10月1日「法の日」に六士会(県行政書士会、県司法書士会、近畿税理士会、県社会保険労務士会、県土地家屋調査士会、県建築士事務所協会の各明石支部)が合同で無料相談会を開催　時10月1日午前10時～午後4時　場アスピア明石　内許認可・交通事故・相続・遺言・法人設立・会社登記・不動産登記・供託・成年後見・多重債務・契約・土地境界・税金・会社経営・年金・労働関係・耐震診断改修・リフォーム・建築一般などの相談　申直接会場へ　問県建築士事務所協会明石支部(TEL928-6196)

TACOTACO JAZZ FESTIVAL 2014

主同実行委員会　時9月21日午後1時～(開場正午)　内市内のビックバンド・プロ奏者が演奏　費500円　場・問西部市民会館(TEL918-5678)

明石大蔵海岸 ハワイアンフェスティバル2014

主・問明石大蔵海岸ハワイアンフェスティバル実行委員会事務局(TEL975-2199・ミューズキッチン)　時9月21日午前11時～午後5時(雨天23日に延期)　場大蔵海岸公園東浜芝生公園　内ハワイアンガールズバンドのライブやフラダンス・キルトなどの教室、雑貨販売など

募集

委託保健師・助産師

①妊産婦・新生児訪問指導を行う保健師または助産師　②乳幼児健康診査や健康相談を行う保健師または助産師　**資格**／保健師、助産師の免許を保持する者　申・問健康推進課(TEL918-5656)で随時電話受け付け。選考、面接あり

氷ノ山・鉢伏山 紅葉登山フェスティバル

時10月25日午前8時～午後6時30分(市役所集合・解散)　※少雨決行・荒天中止　内東鉢伏高原をまわる登山コース(7.4キロ、初心者向き、約3時間)を歩く　対小学生以上の市民(小・中学生は保護者同伴)　定40人　費大人3000円、中学生以下2000円(バス代、登山大会参加費、昼食代込み)　申往復はがきに参加者全員(5人まで。代表者を明記)の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入し、9月30日(必着)までに政策室(TEL918-5010　〒673-8686　市役所内)へ。応募多数時抽選

ハイハイベビー競走大会

主明石商工会議所青年部事務局(TEL911-1331)　時10月26日正午～(受け付け午前11時)　場アスピア明石　内約4メートルのコースをハイハイして横断し、タイムを競う　対歩行前の赤ちゃん　定150人(事前申し込み要)　費赤ちゃん1人に1000円　申ホームページの申し込みフォーム(「ハイハイベビー明石」で検索)から。先着順受け付け　※商工会議所・アスピア明石で配布する申込用紙を同事務局へ持参かファクシミリ(大明石町1-2-1　FAX911-6738)でも受け付け可(10月6日必着)　※定員に達し次第、締め切り

教室・講座

離乳食教室(後期)

時10月9日午前9時45分～正午　場保健センター　内離乳食の進め方についての話と試食　対第1子が生後9～11か月児の保護者　定16人　費200円　申9月22日午前9時から健康推進課(TEL918-5656)で先着順電話受け付け

すっきり解消!腰痛教室

時10月23日午後1時30分～3時30分　場谷八木小コミセン　内腰痛の原因や解消法についての話と体操　対65歳以上　定50人　費無料　申10月10日まで健康推進課(TEL918-5657)で先着順電話受け付け

第12回ないと講座 「あなたもミュージアムボランティア」

時9月26日午後7時～　場男女共同参画センター　内活動内容や心得など　定60人　費無料　申電話かファクシミリまたはメールに氏名・住所(明石市○○町)・年代を記入し、明石文化芸術創生財団(TEL918-5085　FAX918-5121　event@accf.or.jp)で先着順受け付け

移動図書館 ひまわり号

2014年10・11・12月の巡回日程

お問い合わせ／市立図書館(TEL918-5800)

☆各ステーションの停車時間は、到着後の準備・終了後の撤収時間を含んでいます。
☆天候または道路事情などにより、巡回時間に遅れる場合や停車場所を周辺に変更する場合があります。
また、警報が発令される悪天候などにより、巡回を中止する場合があります。

10月 2日(木)	3日(金)	8日(水)		10日(金)	14日(火)	16日(木)	22日(水)	24日(金)	28日(火)	30日(木)
11月 5日(水)	6日(木)	7日(金)		12日(水)	13日(木)	19日(水)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
12月 2日(火)	3日(水)	4日(木)		9日(火)	10日(水)	12日(金)	17日(水)	19日(金)	24日(水)	26日(金)
岡の上公民館 13:20～13:50	刑務作業製品展示場駐車場 13:20～14:05	コープ大蔵谷西側駐車場 9:30～10:30	魚住東コミセン前 14:10～14:50	高丘東公園内北側 13:20～14:00	松江海岸休憩施設 13:20～13:50	西明石北町公園 13:20～14:30	大久保北中学校武道場横 13:20～14:30	西脇会館前 13:20～14:00	野々池コミセン前 13:10～13:50	県営貴崎鉄筋住宅15号棟南広場横 13:10～14:10
西二見サンゴジュ公園 14:00～14:40	東二見ガーデンハイツ内北側公園前 14:30～15:10	あかねが丘学園駐車場 10:40～11:25	県営明石東二見高層住宅2号棟集会所前 15:05～15:35	県営明石金ヶ崎鉄筋団地集会所北側 14:20～14:50	谷八木コミセン前 14:00～14:40	サバービアシティ21前 14:40～15:10	明石大窪住宅集会所前 14:40～15:30	山手台会館 14:20～15:30	松陰会館 14:00～14:50	藤江4号公園 14:30～15:10
サンハイツ土山集会所前 14:50～15:30	西部文化会館 15:20～16:30	大蔵院駐車場 11:45～12:15	明石仁十病院駐車場 15:50～16:30	金ヶ崎文化センター 15:00～15:30	イーストスクエアⅡ番館東側 14:50～16:30	和坂小コミセン横 15:20～16:30	高丘西公園管理事務所横 15:40～16:20	神明住宅富士通広場 15:40～16:30	弁財天中公園 15:00～16:30	サンライフ明石西側道路 15:20～16:30
土山平成会館 15:40～16:30				江井島サービスコーナー駐車場 15:50～16:30						

リサイクル家具常設展示場の展示家具入れ替え

リサイクル家具(有料)常設展示場(クリーンセンター1階)の展示家具を9月12日(金)に総入れ替えしました。整理タンスなど約25点を2か月間展示します。時間/午前9時～正午、午後0時45分～4時(日曜日は休み)

▶天ぷら油の回収も

展示場内で一般家庭からの天ぷら油の回収を行っています。ペットボトルに移し、ふたを閉めてご持参ください。

問資源循環課(TEL918-5794)

◇8月の消防出動状況　(　)内は前年比

種別	火災	救急	救助
件数	2件(−9件)	1101件(−13件)	22件(+5件)

問消防本部(TEL 921-0119)

◇交通事故概況(速報)　(　)内は前年比

件数	死者	傷者
1068件(−76件)	5(±0人)	1303人(−52人)

8月末累計　問明石警察署(TEL 922-0110)

いきいき!元気アップ教室

時・場①保健センター／10月6日、20日、11月17日、12月1日　②総合福祉センター／10月15日、29日、11月12日、12月10日　③魚住小コミセン／10月16日、30日、11月13日、27日　いずれの会場も全日午後2時～3時30分(全4回)　内健康づくりの話や体操の実践　対70歳以上　定①35人②35人③20人　費無料　申9月30日まで健康推進課(TEL 918-5657)で先着順電話受け付け

子育て親育ちセミナー「イヤイヤ期」について

時10月8日午前10時～11時30分　場男女共同参画センター　内「イヤイヤ期」をテーマに講話と情報交換　対1歳8か月～2歳6か月の子どもの親　定20人　費無料　申電話かファクシミリに住所・参加者氏名・電話番号・子どもの名前と生年月日・一時保育希望の有無を記入し、9月21日までに子育て支援課(TEL 918-5597　FAX 918-5617)へ。応募多数時抽選。※1歳8か月以上の一時保育あり(定16人　費1人100円(保険料))

伝統文化体験「詩吟親子体験教室」

時・場①大久保会場(産業交流センター)／10月7日、16日、28日午後6時～7時　②明石会場(生涯学習センター)／10月11日、18日午前10時～11時　※11月3日午後2時～3時30分、市民ホールで両会場合同での成果発表会　対就学前～高校生と保護者　定各20人　費無料　申10月1日までに電話かファクシミリに、参加者氏名・ふりがな・学校名・学年・住所・電話番号・保護者氏名・希望参加会場(①または②)を記入し、吟道摂楠流総本部　藤原摂鵬(ふじわらせっぽう)(TEL 935-1515　FAX 935-1334)へ。先着順受け付け

政治教養講座

主市明るい選挙推進協議会　時・内①11月9日午前10時～11時45分・憲法を巡る現代的な問題　②11月11日午後2時～3時45分・身近な法律の話　③12月4日午後2時～3時45分・アベノミクスと円安　場生涯学習センター　定80人　費無料　申9月16日午前9時から、電話・ファクシミリ・メールに参加者氏名・ふりがな・住所・連絡先(電話番号かメールアドレス)・受講希望日(複数日可)を記入し、市選挙管理委員会事務局(TEL 918-5062　FAX 918-5122　senkyo@city.akashi.lg.jp)へ。先着順受け付け

高齢者生活サポート研修

時10月17日、23日、30日、11月6日、11日、13日、20日、27日午前10時～午後4時30分(全8回)　場生涯学習センターほか　内調理実習・家庭内清掃など　対60歳以上で全日程受講可能な人　定25人　費無料　申9月30日までシルバー人材センター(TEL 922-5000)で電話受け付け。応募多数時選考

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294　FAX 945-0295)で受け付け中　**①ふれあいカルチャー教室**　時10月25日午後1時30分～3時30分　内初めての料理　対障害者手帳を持つ18歳以上　※付き添い可　定20人　費500円程度(材料費)　**②スポーツ講習会「肩関節痛の疑問を解決!」**　時10月18日午後2時30分～4時　内整形外科医による講話　定40人　費無料　**③ボランティア体験教室**　時10月16日午後2時～3時30分　内要約筆記「耳の不自由な方に文字で言葉を伝えよう」　定15人　費無料　**④幼児の健康づくり教室「秋の手づくりおやつ」**　時10月4日午後2時～3時30分　内体に良いおやつ作り、講話　対4～6歳の幼児と保護者　※兄弟も参加可　定25人　費1人200円程度(材料費)　**⑤ふれあいウォーキング「あかしを歩こう♪」**　時10月30日午前9時30分～午後2時45分頃　内プラザ～大蔵海岸公園　対30歳以上の健脚な人　定30人　費無料

「明石のお魚」講演会～旬の魚をおいしく食べよう～

主明石商工会議所　時10月19日午後1時30分～3時30分　場商工会議所　**講師**／山嵜清張(やまさききよはり)さん(お魚かたりべ)　定150人　費無料　申電話かファクシミリ(受講者名・住所・電話番号)で同会議所(TEL 911-1331　FAX 911-6738)へ。先着順受け付け

市民企画・ママ応援セミナーシリーズ第2回「パソコン時短術講座」

主キズメリ(Kids on Meridian)　時10月13日午前10時～11時45分　場生涯学習センター　内パソコン作業の効率を上げるテクニックを学ぶ　対現在働いている、または今後働く予定のママ(Excel使用経験がある人)　定20人　費500円　申9月20日から男女共同参画センターで配布・ホームページ掲載の申込書を郵送か持参、ファクシミリ、メールで男女共同参画課(〒673-0886　東仲ノ町6-1　TEL 918-5611　FAX 918-5617　danjyo@city.akashi.lg.jp)へ。先着順受け付け。※1歳半から就学前までの一時保育あり(定15人　費1人100円(保険料)要予約)

メンズクッキング～魚と野菜で簡単!バランス食～

主明石いずみ会　時10月5日午前10時～午後1時　場ふれあいプラザあかし西　対男性　定20人　費600円　申9月22日までに電話かファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で、同会事務局(TEL 917-1627　FAX 917-1138　健康福祉事務所内)へ。応募多数時抽選

目の愛護デー

主市眼科医会　時10月4日午後2時30分～5時　場グリーンヒルホテル明石　内眼底写真撮影、相談、講演会、ミニコンサート　費無料　申直接会場へ　問渡辺眼科(TEL 912-3838)

スポーツ&アウトドア

ハーブのランチBOX

時9月28日午前10時～正午　場石ケ谷公園　内同園のハーブを使ってランチBOXをアレンジ　定20人　費500円　**持ち物**／剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋　申9月25日までに中央体育会館窓口へ直接、または電話(TEL 936-6621)で先着順受け付け

石ケ谷の秋と遊ぼう!とことんネイチャーゲーム

時10月19日午前10時～午後3時　※雨天決行(午前8時現在で明石市に気象警報発令時は中止)　場石ケ谷公園・中央体育会館　対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)　定20組　費1人200円(保険料含む)　**持ち物**／野外で活動できる服装・水筒・弁当・敷物・タオル・筆記用具・バンダナ(ある人)(要確認)　申9月30日まで中央体育会館窓口か電話(TEL 936-6621)で先着順受け付け

市ウオーキング協会10月例会「黒田官兵衛ゆかりの地ウオーク」

主市ウオーキング協会(TEL 918-5624スポーツ振興課内)　時10月4日午前9時～(JR御着駅北側集合)　内播磨国分寺跡～JR御着駅まで約6キロを歩く　※雨天決行(午前7時現在で姫路市に気象警報発令時は中止。傘使用不可、カッパ持参)　対団体歩行についてこられる人　費一般300円、会員無料　申直接集合場所へ

公開講座「明石発見!ふるさとウォーク」～西明石の古代遺跡を巡る～

時10月17日午前9時～午後0時30分　※雨天時は10月20日　**集合場所**／山電中八木駅(JR西明石駅解散)　定10人　費100円　申9月19日午前9時30分から同センター(TEL 918-2405)で先着順電話受け付け

園芸

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

▶日本庭園の魅力と明石の庭　時10月3日午後1時30分～3時30分　場花と緑のまちづくりセンター　**▶明石公園の自然観察⑦**　時10月5日午前10時～正午　※雨天決行　場「ひょうごまちまみガーデンショー」体験テント(西芝生広場)　いずれも定30人　費100円　申9月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405)で先着順電話受け付け

保健メモ

■健診を受診しましょう!

あなたの健康状態を知り生活習慣を見直すためにも健診を受診しましょう

問健康推進課　TEL 918-5657　FAX 918-5655

▶健診の種類と詳細

実施している健診	①健康まもりタイ健診(特定健診) ②がん検診(大腸・胸部・乳・子宮・胃がんリスク) ③肝炎ウイルス検診 ④後期高齢者健康診査 ⑤歯周疾患検診 ※対象者や受診費用(①④は無料、②③⑤は有料ですが無料になる場合があります)など各健診の詳細は市ホームページでご確認いただくか、健康推進課(TEL 918-5657)へお問い合わせください
受診方法	事前に健康推進課から健診費用助成券を受け取り、個別健診または集団健診(①～③のみ)のいずれかの方法で受診 個別健診=事前送付の医療機関一覧から予約のうえ受診 集団健診=下表の予約先で予約のうえ受診

▶9～10月の集団健診スケジュール(①～③のみ)

日時	会場	定員	受診できる健診	予約先・受付日時
9月29日、30日、10月1日、2日、6日、20日、21日、27日 午前9時～11時30分	保健センター	各日70人	健康まもりタイ、大腸がん、胸部、胃がんリスク、肝炎ウイルス 特典あり	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金　9:00～17:00
10月11日、18日 午前9時～11時	西江井島病院	各日20人	健康まもりタイ、大腸がん、胸部、胃がんリスク、肝炎ウイルス	西江井島病院 TEL 947-5311 月～土　9:00～17:30
10月24日 午前9時～正午	明石リハビリテーション病院	20人	健康まもりタイ、大腸がん、胸部、胃がんリスク、肝炎ウイルス	明石リハビリテーション病院 TEL 941-6161 月～土　9:00～18:00

特典あり　【9月29日・30日、10月1日・2日】簡易血管年齢測定実施
【10月6日・20日・21日・27日】骨密度測定実施
※6日・20日は軽食(減塩みそ汁・おにぎり)付き

明石市健診受診キャンペーン2014 ～3つのおトク情報～

10・11月は市の健診&乳がん検診・子宮がん検診キャンペーン期間です。また、10月はピンクリボン運動月間でもあります。市では、キャンペーン期間に、より多くの人に健診を受けてもらえるよう、いろいろな取り組みを行っています。この機会にぜひ健診を受けましょう。健診の詳しい内容や助成券の申し込みは、健康推進課(TEL 918-5657)へ。

1.特典付きの健診がおトク!

キャンペーン期間中は保健センターなどの会場で、特典付き(簡易血管年齢測定・骨密度測定実施など)のおトクな健診を多数実施します。

2.健診の日程や会場が選べておトク!

土曜日も含めたいろいろな曜日・会場で実施します。ご都合に合わせて選び、受けていただけます。

3.土日に乳がん検診、子宮がん検診が受診できておトク!

平日の日中が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10・11月の特定の土日にも、乳がん検診と子宮がん検診を実施します(事前電話予約要)。

オータムジャンボ 宝くじ

大きい秋が目の前に!!

3億9千万円!!

(1等・前後賞あわせて)

オータムジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、販売実績等に応じて交付されますので、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問兵庫県市町村振興協会　TEL 322-1151

天文科学館だより

高校生まで入館無料

〒673-0877 人丸町 2-6 TEL 919-5000 http://www.am12.jp/

台風の影響で中止となったシゴセンジャーファンクラブイベントを9月28日(日)に開催します。詳しくは天文科学館まで。

★夕焼けパンダ見てみ隊

太陽とパラボラアンテナが重なりあらわれる「夕焼けパンダ」現象が見られるか観察してみましょう。

日時／10月12日(日)午後4時30分までに同館へ　**定員**／20人　**参加費**／入館料　**申し込み**／9月27日(必着)までに往復はがき(住所、氏名、電話番号、参加人数(最大5人)、当日の交通手段を記入)で同館「夕焼けパンダ」係へ　※応募多数時抽選。小学生以下は保護者同伴。天候などの条件で必ず見られるわけではありません

★シルバー天文大学 第16期生募集

60歳以上対象の連続天文講座です。今年はプラネタリウムの動きについて、わかりやすくお話しします。

日時／10月9日(木)～3月12日(木)の毎月第2木曜日(全6回)　午前9時50分～10時40分　**場所**／同館2階プラネタリウムドーム　**対象**／60歳以上　**定員**／270人　**参加費**／毎回入館料700円(年間パスポート2000円)　※いずれも65歳以上半額　**申し込み**／同館で電話受け付け

★こども天文教室「月のうごき」

日時／9月20日(土)午前9時50分～10時40分　**定員**／300人　**申し込み**／不要、先着順

★月と月食の秘密を探ろう!～月食の勉強と月齢早見盤の工作～

日時／10月5日(日)午前10時～正午　**定員**／20人　**参加費**／入館料+50円　**申し込み**／9月24日(必着)までにはがき(参加者全員の氏名(最大4人)、年齢、付添人数、代表者の住所、電話番号を記入)で同館「月食勉強会」係か、ホームページから申し込みを　※応募多数時抽選

文化博物館からの案内状

中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸 2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409 otoiawase@akashibunpaku.com

市制95周年記念事業 企画展 館収蔵展「明石藩の世界Ⅱ ―藩士の日常―」

貝合わせ(黒田家資料)

期間／10月13日(月・祝)まで午前9時30分～午後6時30分　※入館は6時まで。月曜休館。9月15日、10月13日は開館　**観覧料**／大人200円、大学・高校生150円

【関連イベント】 要観覧料・申し込み

■シンポジウム「明石城を復元する」

日時／10月4日(土)午後1時30分～4時30分　**場所**／同館 大会議室　**定員**／70人　**申し込み**／9月24日(必着)までに往復はがき(氏名、住所、電話番号、参加人数、「シンポジウム」を記入)で同館へ　※応募多数時抽選

■歴史ワークショップ「絵双六・福笑いであそぼう」

日時／10月11日(土)午後2時～(約1時間)　**対象**／小学生以上　※親子で参加可　**定員**／20人　**参加費**／200円　**申し込み**／10月1日(必着)までに往復はがき(氏名、住所、電話番号、参加人数、ワークショップ名を記入)で同館へ　※応募多数時抽選

【ワークショップ】 要観覧料・申し込み

■十二単・鎧の着付体験

日時／10月11日(土)・16日(木)①午後2時～②午後2時40分～、26日(日)①午後1時～②午後1時40分～　※申し込み時、十二単・鎧のいずれを希望か記入を。十二単は中学2年生以上対象。鎧は小学生用の紙製の鎧あり

■さをり織・ティーマット作り

日時／10月24日(金)午前10時～正午　**定員**／8人　**材料費**／200円　いずれも **申し込み**／9月25日(必着)までにはがき、ファクシミリ、メール(氏名、年齢、郵便番号、住所、電話・FAX番号、希望内容・日時を記入)で同館へ　※応募多数時抽選

市民会館チケット案内

TEL 912-1234 http://www.akashi.hall-info.

アワーズホール市民企画委員会Presents SEA SIDE LIVE 2 パフォーマンス祭にいかなGO!!

日時／10月4日(土)午前11時開演　**会場**／明石展望広場(市役所南側海沿い広場)　**ゲスト出演**／Big Band' A、Grupo Yuy、MASAX、YENA☆　**お問い合わせ**／市民会館

市制95周年記念事業 米村でんじろう サイエンスショー

日時／10月12日(日)①午後1時～②3時30分～　**会場**／市民会館 大ホール　**料金**／前売券:大人2500円、子ども2000円、親子券4000円、当日券:いずれも500円増(全席指定・税込)　**チケット**／市民会館、同館ホームページ、西部市民会館、観光案内所ほかで販売中　**お問い合わせ**／市民会館

明石の秋を詠む吟行俳句会

「明石公園菊花展覧会」や明石のまちを散策し、明石の秋を題材に俳句を詠んでみませんか?

開催日／11月15日(土)　**時間・内容**／午前9時～10時30分(明石駅コンコースで受け付け、参加費徴収、投句用紙などの配布)、午前11時～正午(指定の投句箱に当季雑詠2句を投句)、午後1時30分～2時30分(講演会)、午後2時50分～4時30分(市民会館 中ホールで披講・表彰)　**募集人数**／400人　**参加費**／1000円　**申し込み**／往復はがき(1人1枚)の往信裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入、返信表面に返信先住所、氏名を記入し、10月15日(必着)までに明石吟行俳句会実行委員会 事務局:明石観光協会(〒673-0882 相生町2-7-12 TEL 918-5080)へ。　※応募多数時抽選。投句は未発表作品に限る

広報あかし
No.1173 9月15日号
発行／明石市
編集／政策部 広報課
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-918-5001(直通)
FAX 078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp

明石市ホームページ　明石市　検索

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch
「海峡のまち 明石」
【放送時間】
月～日曜日　午後8時～8時15分
火～日曜日　午前10時～10時15分
【放送内容】
◆9月15日～21日
『シートベルトが大切な人の命を守ります』
◆9月22日～10月5日
「誰もが身近に親しめる広場に～大蔵海岸多目的広場オープン～」

明石市広報番組

ラジオ関西　558khz
「おもしろ明石楽(あかしがく)」
【放送時間】
毎月第４火曜日午前７時14分～25分
【放送内容】
◆9月23日
「潮風かおる、秋の大蔵海岸」

わが家のアイドル

電車とおねえちゃんが大好きな碧くん。元気にすくすく大きくなぁれ♡

川崎町
精山(せいやま)　碧(あおい)ちゃん(1歳8か月)

初保育 親の不安は知らん顔 振り向きもせず遊具へ走る。

朝霧南町
石橋(いしばし)　珠里(しゅり)ちゃん(1歳7か月)

とても成長が早く、クツも服もバッグも自分で選ぶオシャレさんです。

二見町東二見
直島(なおしま)　亜莉寿(ありす)ちゃん(1歳7か月)

いつまでも優しい笑顔で元気に育ってね。大好きだよ。

藤江
竹田(たけだ)　将眞(しょうま)ちゃん(1歳7か月)

あかし防犯情報

明石警察署(TEL 922-0110)
総合安全対策局(TEL 918-5069)

乗り物盗にご注意を!

市内では、自転車やオートバイが盗まれる被害が多く発生しています。
被害を未然に防ぐためには、皆さんの防犯意識が大切です。
犯罪被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

○ダブルロックの実施
被害に遭った自転車の半数以上が無施錠です。
少しの間と油断せず、自転車から離れる時は必ず2つの鍵をかける「ダブルロック」にしましょう。

○駐輪場の利用
路上駐輪はせずに駐輪場を利用しましょう。

○防犯登録
自転車の防犯登録は法律で義務付けられています。盗難被害に遭われた後の速やかな被害回復につながります。

不審な人や車を見かけたら、すぐに 110番通報してください!

毎月15日は「子ども安全の日」です。
みんなで子どもの安全を考え、行動しましょう。　問青少年教育課(TEL 918-5057)